

# Dni jógy SAJ a SPJ v Košiciach 2007

## Savita jóga

V dňoch 20.-21. októbra 2007 v Košiciach sa v spolupráci s Centrom voľného času Technik uskutočnia Dni jógy SAJ a SPJ s nasledujúcim programom:



**Sobota:**

9.30-12h : Cvičme jógu (bloky cvičení ásan a relaxácie vedené našimi učiteľmi jógy: D. Dugáček, M. Bundová, Ľ. Piják)

13.30-18h: Savita jóga (G.M. Timčák, Ivo Sedláček, Marek Hložta).

**Nedeľa:**

9.30-12h a 13.30-18h: Savita jóga (G.M. Timčák, Ivo Sedláček, Marek Hložta).



Pre savita tím vznikla aj silná konkurencia skrytých dobrovoľníkov, ktorí sa spontánne prejavili v prestávke.

Dni jogy v r. 2007 boli naplnené cvičením a aj hudbou pre savita joge. Boli to radostné dni, kde účastníci prežívali inšpirujúce cvičenia a hlboké zážitky.

Vďaka teda patrí našim učiteľom D. Dugáčekovi, M. Bundovej a Ľ. Pijakovi ako aj lektorom savita jogy I. Sedláčkovi, G. Timčákovi a M. Hlostovi za ich výborné programy.